**109年桃園市政府衛生局社區心理衛生中心**

**辦理注意力不足過動症(ADHD)講習計畫**

1. **前言**

 注意力不足過動症(Attention Deficit Hyperactivity Disorder,簡稱ADHD)為我國兒童最常發生的精神疾患之一，在台灣6至18歲兒童及青少年ADHD盛行率為7.5%，然民眾對此疾病知識尚顯不足，認為孩童成年後可能改善，而不願帶孩子就醫或延遲就醫，其事實上ADHD仍有可能持續至成年，且因孩童時期未能獲得適當治療，以致孩子日後學習成就、人際關係或行為情緒調適等受到影響，導致學習成就低落、焦慮、憂鬱、叛逆行為、拒學、網路成癮、中輟等問題，嚴重損害孩子的自信心及正常發展，爰辦理相關講習課程。

1. **目的**

 為提升本市ADHD兒童之家屬、老師及其主要照顧者認識相關醫療知識，除配合醫囑治療外，須如何擔任協助陪伴之角色，如親子關係良好互動及心理支持，亦可幫助孩童面對困難及度過辛苦的學習過程，擬結合本市醫療暨早期療育相關服務資源，共同辦理衛教推廣講座，並推廣社團法人台灣心動家族兒童青少年關懷協會，提供之該協會發行ADHD家長教養手冊及ADHD學校教養手冊，以及本局相關心理支持資源，期透過衛教活動，使民眾關心ADHD議題並獲得如何陪伴過動症孩子健康成長。

1. **依據：**109年度桃園市推動心理健康網計畫。
2. **辦理單位：**桃園市政府衛生局心理健康科

**伍、參加對象:** ADHD兒童之家屬、國中小學、幼兒園之教師及其主要照顧者、

 兒少相關領域單位之保母或從業人員或有興趣議題之民眾，預

 計活動人數100名。

* 1. **講師介紹：**

 謝依璇講師：

1. 現職：桃園長庚紀念醫院兒童心智科學術組助理教授級主治醫師，

 教學研究暨實務年資10年。

1. 認證證書：兒童青少年精神科專科醫師、精神科專科醫師。
2. 學歷：長庚大學醫學系。
3. 經歷：林口長庚紀念醫院精神科住院醫師實務年資4年。

**柒、課程安排**：

|  |
| --- |
| 辦理日期：109年8月1日(星期六)上午9時30分至12時辦理地點：桃園綜合會議廳201視聽室 |
| 時間 | 課程內容 | 主講人 |
| 9:00-09:30 | 報到 |
| 09:30-10:30 | ADHD簡介 | 謝依璇醫師 |
| 10:30-10:40 | 中場休息 |
| 10:40-11:40 | ADHD教養技巧 | 謝依璇醫師 |
| 11:40-12:00 | 意見交流 |

**捌、預期效益：**

為提升家長針對ADHD之認識，使ADHD兒童之家人或照顧者，了解相關醫療知識及照顧罹病小孩，並與之相處，推廣衛生福利部製作之ADHD家長及校園教師衛教資源，使ADHD兒童之老師和家屬獲得過動症之醫療知識，並可提供親子關係之良好互動及親子支持，幫助孩童面對困難及度過辛苦的學習過程。